

### Kontakt aufnehmen

Als Patientin oder Patienten können Sie sich nicht direkt bei uns anmelden – das übernimmt Ihre Hausärztin, Ihr Hausarzt oder eine andere Fachperson. Nach ärztlicher Zuweisung laden wir Sie gerne zu einem Erstgespräch ein. Jede Ärztin und jeder Arzt des Schilddrüsenzentrums kann Zuweisungen entgegennehmen. Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

# SCHILDDRÜSEN- ZENTRUM

SPEZIALISIERT AUF DIE GESUNDHEIT IHRER SCHILDDRÜSE



Lindenhofgruppe  
Postfach | 3001 Bern  
lindenhofgruppe.ch

01.22 | 200 | V01

  
LINDENHOFGRUPPE

### **Eingespieltes Team**

Das Schilddrüsenzentrum der Lindenhofgruppe besteht aus einem Team spezialisierter Ärztinnen und Ärzte der Fachrichtungen Endokrinologie, Radiologie, Nuklearmedizin, Chirurgie und HNO/Halschirurgie. Im engen fachlichen Austausch beraten, behandeln und begleiten sie Patientinnen und Patienten kompetent, evidenzbasiert und abgestimmt auf die persönlichen Bedürfnisse.

### **Individuell betreut**

Die persönliche Betreuung und der enge Kontakt zwischen Patientinnen, Patienten stehen im Schilddrüsenzentrum im Vordergrund. Zudem pflegt das spezialisierte Team eine gute Zusammenarbeit mit zuweisenden Ärztinnen und Ärzten. Im Schilddrüsenzentrum herrscht eine angenehm freundliche Atmosphäre.

### **Veränderungen der Schilddrüse**

Die Schilddrüse ist ein Organ, das von folgenden Fehlfunktionen und Krankheiten betroffen sein kann.

- Funktionelle Störungen wie Unter- und Überfunktion
- Schilddrüsenvergrößerungen – der sogenannte Kropf
- Schilddrüsenknoten – in den meisten Fällen gutartig
- Schilddrüsenkrebs – wird selten diagnostiziert. Rechtzeitig entdeckt und behandelt sind Heilungschancen und Prognose gut.

### **Gemeinsam für eine gesunde Schilddrüse**

Die Spezialistinnen und Spezialisten aus den verschiedenen Fachgebieten behandeln funktionelle Störungen der Schilddrüse und Nebenschilddrüse, Schilddrüsenknoten und -vergrößerungen sowie Schilddrüsenkrebs. Gemeinsam legen die beteiligten Ärztinnen und

Ärzte für Sie die beste Behandlung fest. Bei Bedarf ist es möglich, im wöchentlich stattfindenden Tumorboard Kolleginnen und Kollegen aus anderen Fachgebieten wie beispielsweise Onkologie oder Radioonkologie beizuziehen.

### **Gebündelte Kompetenzen**

Das spezialisierte interdisziplinäre Team des Schilddrüsenzentrums betreut von Schilddrüsenerkrankungen Betroffene von Anfang an individuell und umfassend. Patientinnen und Patienten profitieren vom gebündelten Fachwissen aus folgenden Disziplinen:

- Endokrinologie
- Radiologie
- Interventionelle Radiologie
- Nuklearmedizin
- Chirurgie
- HNO / Halschirurgie

### **Thermoablation – zum Beispiel Radiofrequenzablation**

Im Schilddrüsenzentrum dreht sich alles um das Wohl von Patientinnen und Patienten. Komplikationsarme minimalinvasive Behandlungen können teilweise Operationen ersetzen. Die Thermoablation wie beispielsweise die Radiofrequenzablation von gutartigen Schilddrüsenknoten ist eine solche Therapiealternative. Dabei wird unter örtlicher Betäubung das Knotengewebe erhitzt und zielgenau zerstört.

### **Interdisziplinäre Konferenz**

An regelmässig stattfindenden Treffen legen die Spezialistinnen und Spezialisten gemeinsam die beste Behandlung für Patientinnen und Patienten fest. Auf Zuweisung durch die eigene Ärztin oder

den eigenen Arzt erhalten Patientinnen und Patienten einen Termin in den Sprechstunden des Schilddrüsenzentrums. Die Zuweisung kann an jedes Teammitglied des Schilddrüsenzentrums erfolgen.

### **Endokrinologie**

Bei einem ausführlichen Erstgespräch besprechen Patientinnen und Patienten mit den Endokrinologinnen die Beschwerden sowie notwendige weitere Abklärungen und Behandlungsmöglichkeiten. Häufig findet im Rahmen des Erstgesprächs auch eine Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse statt. Zur weiteren Diagnostik können im Anschluss auch Feinnadelpunktionen notwendig sein, die wenn immer möglich im Beisein der Pathologin durchgeführt werden, die das Punktionsmaterial vor Ort färbt und erstbeurteilt (ROSE-Sprechstunde = Rapid Onsite Evaluation).

### **Radiologie**

Unsere Radiologinnen und Radiologen führen Ultraschalluntersuchungen der Schilddrüse und Feinnadelpunktionen durch.

### **Interventionelle Radiologie**

Unsere interventionelle Radiologin ist auf die mikroinvasiven Techniken zur Behandlung von gutartigen Schilddrüsenknoten spezialisiert und bietet sie am Lindenhofspital an. Zum Beispiel Alkoholinjektionen, Radiofrequenzablationen, Microwelleablationen.

### **Nuklearmedizin**

Unsere Abteilung für Nuklearmedizin am Engeriedspital führt Schilddrüsen-Szintigraphien zur Beurteilung des Stoffwechsels der Schilddrüse sowie Nebenschilddrüsen-SPECT/CT zur Lokalisation von Nebenschilddrüsenadenomen durch. Unsere Spezialisten sind in Radiologie

und Nuklearmedizin gleichermaßen kompetent. Sie führen radiologische und nuklearmedizinische Untersuchungen gleichzeitig durch.

Dazu gehören unter anderem Abklärungen durch Szintigraphie, SPECT/CT, Ultraschall, FNP und MRT. Die simultane Erhebung und Lesung der Untersuchungen führen zu einer hohen Sicherheit. Sollten Radiojod-Therapien benigner und maligner Schilddrüsenerkrankungen oder eine Diagnostik mittels PET/CT notwendig sein, werden diese in Kooperation mit unserem Partner der PET AG auf dem Areal des Inselspitals durchgeführt.

### **Chirurgie**

Unsere Chirurgen, die eine grosse Erfahrung in der operativen Versorgung von Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenenerkrankungen haben, führen folgende chirurgische Eingriffe durch:

- Hemithyreoidectomien (Entfernung eines Teils der Schilddrüse)
- totale Thyreoidectomien (vollständige Entfernung der Schilddrüse)
- Entfernungen von Nebenschilddrüsentumoren. Bei Bedarf werden auch die angrenzenden Lymphknoten mitentfernt.

### **HNO/Halschirurgie**

Unsere HNO-Spezialisten bieten ein breites Spektrum der Diagnostik von Schilddrüsenenerkrankungen in ihrer Praxis an. Nebst der klinischen Beurteilung von Hals und Stimmbandfunktion untersuchen sie Patientinnen und Patienten mittels Ultraschall und ultraschallgesteuerter Feinnadelpunktion. Als erfahrene Halschirurgen führen sie mit Hemithyreoidectomien, totalen Thyreoidectomien und falls notwendig der Entfernung betroffener Halslymphknoten zudem die operative Behandlung von Schilddrüsenenerkrankungen durch.

## ENDOKRINOLOGIE

### **Dr. med. Amineh Troendle**

Allgemeine Innere Medizin  
Diabetologie und Endokrinologie  
Bremgartenstrasse 119 | 3012  
Bern | Tel. +41 31 300 90 35  
endodiab.amliho@hin.ch

### **Dr. med. Gabriele Althof**

Allgemeine Innere Medizin  
Diabetologie und Endokrinologie  
Bremgartenstrasse 119 | 3012  
Bern | Tel. +41 31 300 90 35  
endodiab.amliho@hin.ch

## INTERVENTIONELLE RADIOLOGIE

### **Dr. med. Susanne Constantinescu-Abderhalden**

Interventionelle Radiologie  
(EBIR) | VASC AI AG  
Bremgartenstrasse 119 | 3012  
Bern | Tel +41 31 300 44 00  
susanne.constantinescu@hin.ch

## RADIOLOGIE

### **Dr. med. Karl Stänz**

Radiologie  
Bremgartenstrasse 117 | 3012  
Bern | Tel. +41 31 300 87 60  
karl.staenz@lindenhofgruppe.ch

## NUKLEARMEDIZIN

### **Dr. med. Christian Waldherr**

Nuklearmedizin, Radiologie  
Riedweg 15 | 3012 Bern  
Tel. +41 31 366 35 11  
christian.waldherr@  
lindenhofgruppe.ch

## HNO / HALSCHIRURGIE

### **Dr. med. Nicolas Gassmann**

HNO, Hals- und Gesichtschirurgie  
Spitalgasse 37 | 3011 Bern  
Tel. +41 31 311 07 84  
hno.gassmann@hin.ch

## ALLGEMEINE CHIRURGIE

### **Dr. med. Daniel Giachino**

Allgemeine Chirurgie  
Viszeralchirurgie  
Bremgartenstrasse 119 | 3012  
Bern | Tel. +41 31 330 45 45  
praxis@chirurgie-team-bern.ch

### **Dr. med. Stefan Birrer**

Allgemeine Chirurgie  
Viszeralchirurgie  
Bremgartenstrasse 119 | 3012  
Bern | Tel. +41 31 330 45 45  
praxis@chirurgie-team-bern.ch



Unser eingespieltes Team – spezialisiert auf die Gesundheit Ihrer Schilddrüse.